

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»
(ГБУ ДО КК «СШОР по баскетболу»)
350030 г. Краснодар, ул. Пригородная, 24
Тел/факс 8(861)99-22-150 E-mail: shkolabasket@bk.ru сайт: <http://basketball.reduit-company.ru/>
ОКПО 87946483; ОГРН 1082310017679 ИНН/КПП 2310134047/231101001

ОПИСАНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ **СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА** **«БАСКЕТБОЛ»**

государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»
(ГБУ ДО КК «СШОР по баскетболу»)

Краснодар

2023 г.

1

Описание

Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (далее–Программа) разработана государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Краснодарского края «Спортивной школой олимпийского резерва по баскетболу» (ГБУ ДО КК «СШОР по баскетболу (далее – Учреждение)) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «баскетбол».

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта Российской Федерации, нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и дополнительными общеобразовательными программами по виду спорта «баскетбол».

Основные положения Программы составлены с учетом принципов физического воспитания и спортивной тренировки, результатов современных научных исследований и передового опыта спортивной практики.

Фундаментом Программы являются основные научные, теоретические, методические положения, определяющие преемственность целей и задач спортивной подготовки, непрерывную последовательность учебно-тренировочного процесса. Они направлены не только на повышение уровня всех сторон подготовленности баскетболистов, но и на сохранение здоровья юных и квалифицированных спортсменов. Эти положения реализуются на всех этапах подготовки в постепенном и поступательном повышении учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок, а также доли средств специальной подготовки, которая в суммарном тренировочном объеме возрастает из года в год.

Основная направленность деятельности спортивной школы, как учреждения дополнительного образования, состоит в реализации средствами физической культуры и спорта социального заказа общества (государственное задание), потребностей семьи (пожелания родителей), интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени.

Программа Учреждения является одним из локальных нормативно-

управленческих документов.

Цель Программы:

- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, навыков здорового образа жизни, повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

- всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся;

- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе включения обучающихся в состав спортивных сборных команд Краснодарского края, Российской Федерации, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта;

- формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых;

- удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;

- выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, создание им условий для прохождения спортивной подготовки;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;

- содействие адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации, подготовке кадров в области физической культуры и спорта;

- достижение спортивных результатов в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;

- подготовка высококвалифицированных, конкурентоспособных на мировой арене игроков-баскетболистов;

- развитие физической культуры и спорта, осуществление спортивной подготовки на территории Краснодарского края и Российской Федерации,

- подготовка спортивных сборных команд Краснодарского края и подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации.

Задачи Программы:

- привлечение как можно большего количества детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;

- создание благоприятных условий для удовлетворения

индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, эстетическом развитии;

- укрепление здоровья, развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта, обучение жизненно важным умениям и навыкам;
- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, подготовка их к освоению этапов спортивной подготовки;
- воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей.

Данная Программа реализуется на этапах начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ), этапе совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ), этапе высшего спортивного мастерства (ЭВСМ) и является нормативной основой для подготовки спортсменов массовых разрядов и подготовки спортивного резерва.

Она состоит из разделов и характеризует специфику содержания образования и особенности образовательного процесса в ГБУ ДО КК «СШОР по баскетболу».

Разделы Программы включают характеристику учреждения, нормативно- правового обеспечения, материально-технического оснащения образовательного процесса.

Нормативная часть Программы определяет цели и задачи деятельности Учреждения, продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, учебный план и годовой календарный учебный график, контрольно-переводные нормативы для различных этапов подготовки основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, условия зачисления и перевода обучающихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки.

Методическая часть программы включает в себя организацию учебно-тренировочного процесса, организационно-методические указания, основы многолетней подготовки спортсменов, теоретическую подготовку, воспитательную работу и психологическую подготовку, восстановительные средства и мероприятия, врачебный контроль, инструкторскую и судейскую практику.

Ожидаемыми результатами реализации программы являются:

- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни;
- повышение качества содержания образовательного процесса;
- увеличение контингента обучающихся;
- сохранение и укрепление здоровья спортсмена;

- формирование мотивированного интереса к занятиям баскетболом;
- совершенствование спортивного мастерства участников образовательного процесса;
- повышение уровня интегральной подготовленности обучающихся;
- приобретение соревновательного опыта, совершенствование процесса подготовки баскетбольной команды и достижение стабильности выступления на официальных соревнованиях;
- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда от «третьего юношеского разряда» до «кандидата мастера спорта», спортивного звания – «мастер спорта России»

В Программу могут вноситься изменения и дополнения перед началом следующего учебного года по результатам анализа работы за предыдущий год.