

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
ГБУ ДО КК
«СШОР по баскетболу»
от « 10» июля 2023 г.
протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО КК
«СШОР по баскетболу»

В.В.Дубко
от 10.07.2023 г. № 170-пр

ПОЛОЖЕНИЕ

о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу» (далее - Положение, Учреждение) разработано в соответствии с пунктом 10 части 3 статьи 28, части 1 статьи 58 Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» и на основании решения педагогического совета Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет формы, периодичность, порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», а также порядок ликвидации академической задолженности.

1.3. Текущий контроль успеваемости и результаты промежуточной аттестации являются частью системы мониторинга качества оценки результатов реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (далее – Программа) и отражают динамику индивидуальных достижений обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки.

1.4. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости

обучающихся

2.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в целях систематической проверки достижений обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки, посредством сдачи контрольных нормативов, на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) в течение учебно-тренировочного года.

2.2. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится для всех обучающихся Учреждения, проходящих обучение по Программе.

2.3. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется тренером-преподавателем самостоятельно, в зависимости от планирования учебно-тренировочного процесса.

2.4. Периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяется директором Учреждения, но не реже 1 раза в квартал.

Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) в течение учебно-тренировочного года, осуществляется в соответствии с ежегодным планом проведения текущего контроля успеваемости обучающихся.

План проведения текущего контроля успеваемости обучающихся утверждается приказом Учреждения, форма которого представлена в приложении 1 к настоящему Положению.

2.5. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется форме «зачет – не зачет» по следующим направлениям:

- сдача контрольных нормативов – систематическая проверка достижений обучающихся при сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки, предусмотренных Программой;

- учет выполнения и (или) подтверждения уровня спортивной квалификации обучающихся (выполнение спортивных разрядов, спортивных званий), соответствующего этапа спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки);

- учет участия в спортивных соревнованиях, предусмотренных Программой.

2.6. Результаты текущего контроля успеваемости каждого обучающегося фиксируются тренером-преподавателем в протоколе, форма которого утверждена приложение 2 к настоящему Положению.

3. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся

3.1. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в целях оценки уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки), которые предоставлены приложением 3 к настоящему Положению.

3.2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится для всех обучающихся, реализующих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», на следующих этапах спортивной подготовки:

- этапе начальной подготовки: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - до года обучения, свыше года обучения;

- учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - до трех лет, свыше трех лет;

- этапе совершенствования спортивного мастерства: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - не ограничивается срок реализации спортивной подготовки;

- этапе высшего спортивного мастерства: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - не ограничивается срок реализации спортивной подготовки.

3.3. Требования к проведению промежуточной аттестации обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) включают:

3.3.1. на этапе начальной подготовки:

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) до года обучения, свыше года обучения – выполнение контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки;

3.3.2. на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) до трех лет – выполнение контрольно-переводных нормативов общей физической, специальной физической подготовки и выполнения соревновательной деятельности, согласно этапа подготовки.

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) свыше трех лет – выполнение контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, выполнения соревновательной деятельности и выполнения уровня спортивной квалификации согласно этапа подготовки («третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»; «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»).

3.3.3. на этапе совершенствования спортивного мастерства;

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) – не ограничивается срок реализации спортивной подготовки – выполнение

контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, выполнения соревновательной деятельности, согласно этапа подготовки и выполнение (подтверждение) спортивного разряда «первый спортивный разряд»;

3.3.4. на этапе высшего спортивного мастерства;

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) – не ограничивается срок реализации спортивной подготовки - выполнение контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, выполнения соревновательной деятельности, согласно этапа подготовки и спортивного звания «кандидат в мастера спорта».

3.4. Контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровни спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) для этапов спортивной подготовки по периодам обучения спортивной подготовки (годам спортивной подготовки) утверждены локальными нормативными актами Учреждения.

3.5. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется тренером-преподавателем один раз в год по итогам учебно-тренировочного года в форме:

- зачет – удовлетворительный результат;
- не зачет – неудовлетворительный результат.

Сроки сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) – декабрь месяц.

Выполнение уровня спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) осуществляется с января по декабрь месяц учебно-тренировочного года обучения, в соответствии с требованиями дополнительной общеобразовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» к участию лиц, проходящих спортивную подготовку и лиц ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, а также согласно нормам и требованиям, предусмотренными Единой всероссийской спортивной классификацией, необходимых для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по виду спорта настольный теннис.

3.6. Для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.

3.7. Результаты промежуточной аттестации обучающихся оформляются:

- протоколом – при сдаче контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки);

- протоколами спортивных соревнований – подтверждающие выполнение уровня спортивной квалификации (спортивный разряд, спортивное звание) на

этапах спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки).

- приказами о присвоении спортивного разряда, спортивного звания обучающимся.

3.8. На основании удовлетворительного результата (зачета) промежуточной аттестации обучающихся осуществляется перевод обучающихся на следующий этап спортивной подготовки или год этапа спортивной подготовки.

3.9. Неудовлетворительные результаты (незачет) промежуточной аттестации по одному из требований, предусмотренных пунктом 3.3 настоящего Положения для каждого этапа спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки), или не прохождения промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

3.10. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включается время болезни обучающегося.

3.11. При проведении промежуточной аттестации во второй раз Учреждением создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.

3.12. Обучающиеся, не сдавшие промежуточную аттестацию по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий год этапа спортивной подготовки условно.

3.13. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность в установленные Учреждением сроки.

3.14. Обучающиеся, не ликвидировавшие в установленные сроки академической задолженности с момента ее образования, по решению педагогического совета Учреждения отчисляются из Учреждения.

Приложение 1

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»

Рекомендуемая форма ПЛАН

проведения текущего контроля успеваемости обучающихся в _____ году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Наименование у тренера-преподавателя группы этапа спортивной подготовки, в которой осуществляется текущий контроль успеваемости обучающихся	Место проведения текущего контроля успеваемости обучающихся тренером-преподавателем в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий	Цель и основание проведения текущего контроля успеваемости обучающихся	Периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся
1	2	3	4	5	6
1		группа № ЭВСМ	г. Краснодар ул. Пригородная , 24	<p><i>Цель:</i> Систематическая проверка достижений обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки, проводимая тренером-преподавателем, в ходе осуществления учебно-тренировочного процесса</p> <p><i>Основание:</i> Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу» от _____ № _____</p>	Март месяц Июнь месяц Сентябрь месяц

Приложение 2

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»

Рекомендуемая форма № 1

Протокол

результатов текущего контроля успеваемости обучающихся
этапа начальной подготовки до года обучения, свыше года обучения,
тренер-преподаватель _____

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы*						Уровень спортивной квалификации**	Участие в спортивных соревнованиях***			
		Нормативы ОФП (зачет, не зачет)			Нормативы СФП (зачет, не зачет)				Спортивный разряд	Контрольные (штук)	Отборочные (штук)	Основные (штук)

Примечание:

*Контрольные нормативы - Нормативы по ОФП и СФП тренер-преподаватель выбирает выборочно в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол».

**Уровень спортивной квалификации – указывается спортивный разряд (спортивное звание) на момент проведения текущего контроля.

***Участие в спортивных соревнованиях – указывается количество соревнований, в которых принял участие обучающийся, на момент проведения текущего контроля.

Провел:

Тренер-преподаватель _____

Дата проведения _____.

Рекомендуемая форма № 2

Протокол

результатов текущего контроля успеваемости обучающихся
учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) до трех лет обучения, свыше трех лет обучения,
тренер-преподаватель _____
срок прохождения _____

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы*				Уровень спортивной квалификации**		Участие в спортивных соревнованиях***		
		<i>Нормативы ОФП (зачет, не зачет)</i>				<i>Нормативы СФП (зачет, не зачет)</i>	<i>До трех лет обучения (спортивный разряд)</i>	<i>Свыше трех лет обучения (спортивный разряд)</i>	<i>Контрольные (штук)</i>	<i>Отборочные (штук)</i>

Примечание:

*Контрольные нормативы - Нормативы по ОФП и СФП тренер-преподаватель выбирает выборочно в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол».

**Уровень спортивной квалификации – указывается спортивный разряд (спортивное звание) на момент проведения текущего контроля.

***Участие в спортивных соревнованиях – указывается количество соревнований, в которых принял участие обучающийся, на момент проведения текущего контроля.

Провел:

Тренер-преподаватель _____

Дата проведения _____.

Рекомендуемая форма № 3
 Протокол
 результатов текущего контроля успеваемости обучающихся
 этапа совершенствования спортивного мастерства,
 тренер-преподаватель _____
 срок прохождения _____

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы*				Уровень спортивной квалификации**		Участие в спортивных соревнованиях***		
		Нормативы ОФП (зачет, не зачет)				Нормативы СФП (зачет, не зачет)	Выполнение I разряда	Подтверждение I разряда	Контрольные	Отборочные

Примечание:

*Контрольные нормативы - Нормативы по ОФП и СФП тренер-преподаватель выбирает выборочно в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол».

**Уровень спортивной квалификации – указывается спортивный разряд (спортивное звание) на момент проведения текущего контроля.

***Участие в спортивных соревнованиях – указывается количество соревнований, в которых принял участие обучающийся на момент проведения текущего контроля.

Провел:

Тренер-преподаватель _____

Дата проведения _____.

Рекомендуемая форма № 4
 Протокол
 результатов текущего контроля успеваемости обучающихся
 этапа высшего спортивного мастерства,
 тренер-преподаватель _____
 срок прохождения _____

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы*				Уровень спортивной квалификации**	Участие в спортивных соревнованиях***			
		Нормативы ОФП (зачет, не зачет)		Нормативы СФП (зачет, не зачет)			Выполнение КМС	Контрольные (штук)	Отборочные (штук)	Основные (штук)

Примечание:

*Контрольные нормативы - Нормативы по ОФП и СФП тренер-преподаватель выбирает выборочно в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»..

**Уровень спортивной квалификации – указывается спортивный разряд (спортивное звание) на момент проведения текущего контроля.

***Участие в спортивных соревнованиях – указывается количество соревнований, в которых принял участие обучающийся на момент проведения текущего контроля.

Провел:

Тренер-преподаватель _____

Дата проведения _____.

Приложение 3

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»

1. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки для перевода в группы на этапе начальной подготовки 2-го-3-го года спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения		1 год		2 год		3 год	
			рез	балл	рез	балл	рез	балл
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Челночный бег 3x10 м (с)	мальчики	10,3	1	9,6	1	9,6	1
			10,2 и менее	2	9,5 и менее	2	8,9 и менее	2
		девочки	10,6	1	9,9	1	9,9	1
			10,5 и менее	2	9,8 и менее	2	9,0 и менее	2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	мальчики	110	1	130	1	130	1
			115 и более	2	135 и более	2	155 и более	2
		девочки	105	1	120	1	120	1
			110 и более	2	125 и более	2	140 и более	2
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	мальчики	20	1	22	1	22	1
			23 и более	2	25 и более	2	27 и более	2
		девочки	16	1	18	1	18	1
			19 и более	2	21 и более	2	23 и более	2
2.2.	Бег на 14 м (с)	мальчики	3,5	1	3,4	1	3,4	1
			3,3 и менее	2	3,2 и менее	2	3,0 и менее	2
		девочки	4,0	1	3,9	1	3,9	1
			3,8 и менее	2	3,7 и менее	2	3,6 и менее	2

*Переводной балл (минимальный) – 4 балла, при условии выполнения всех нормативов по каждому виду подготовки, не ниже установленного в ФССП.

3. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода на учебно-тренировочный этап 1 года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Контрольные упражнения		УТЭ год спортивной подготовки									
			1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
			рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл
1. Норматив общей физической подготовки												
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	юноши	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1
			14 и более	2	16 и более	2	18 и более	2	20 и более	2	22 и более	2
		девушки	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1
			8 и более	2	10 и более	2	11 и более	2	13 и более	2	15 и более	2
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	юноши	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1
			8,9 и менее	2	8,8 и менее	2	8,6 и менее	2	8,2 и менее	2	7,6 и менее	2
		девушки	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1
			9,3 и менее	2	9,1 и менее	2	8,8 и менее	2	8,5 и менее	2	8,2 и менее	2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	юноши	150 не менее	1	150 не менее	1	150 не менее	1	150 не менее	1	150 не менее	1
			155 и более	2	175 и более	2	195 и более	2	215 и более	2	220 и более	2
		девушки	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1
			140 и более	2	150 и более	2	165 и более	2	185 и более	2	200 и более	2
1.4.	Поднимание туловища из	юноши	32 не менее	1	32 не менее	1	32 не менее	1	32 не менее	1	32 не менее	1

	положения лежа на спине(за 1 мин.) Количество раз		35 и более	2	40 и боле е	2	44 и более	2	48 и более	2	50 и более	2
			деву шки	28 не менее	1	28 не мене е	1	28 не менее	1	28 не менее	1	28 не менее
			30 и более	2	34 и боле е	2	36 и более	2	38 и более	2	40 и более	2
2. Нормативы специальной физической подготовки												
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	ЮНОШ И	10,0 не более	1	10,0 не боле е	1	10,0 не более	1	10,0 не более	1	10,0 не более	1
			9,9 и менее	2	9,6 и менее	2	9,3 и менее	2	9,0 и менее	2	8,8 и менее	2
		девуш ки	10,7 не более	1	10,7 не боле е	1	10,7 не более	1	10,7 не более	1	10,7 не более	1
			10,6 и менее	2	10,3 и менее	2	10,0 и менее	2	9,8 и менее	2	9,5 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	ЮНОШ И	35 не менее	1	35 не мене е	1	35 не менее	1	35 не менее	1	35 не менее	1
			36 и более	2	38 и более	2	40 и более	2	42 и более	2	44 и более	2
		девуш ки	30 не менее	1	30 не мене е	1	30 не менее	1	30 не менее	1	30 не менее	1
			31 и более	2	33 и более	2	35 и более	2	37 и более	2	39 и более	2
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	ЮНОШ И	65 не более	1	65 не боле е	1	65 не более	1	65 не более	1	65 не более	1
			64 и менее	2	63 и менее	2	62 и менее	2	61 и менее	2	60 и менее	2
		девуш ки	70 не более	1	70 не боле е	1	70 не более	1	70 не более	1	70 не более	1
			69 и менее	2	68 и менее	2	67 и менее	2	65 и менее	2	64 и менее	2
2.4.	Бег на 14 м	ЮНОШ И	3,0 не более	1	3,0 не боле е	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1
			2,9 и менее	2	2,8 и мене	2	2,7 и менее	2	2,6 и менее	2	2,5 и менее	2

					е							
		девушки	3,4 не более	1	3,4 не боле е	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1
			3,3 и менее	2	3,2 и мене е	2	3,1 и менее	2	3,0 и менее	2	2,9 и менее	2
3. Уровень спортивной квалификации												
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)								Не устанавливается			

*Переводной балл (минимальный) - 8 баллов , при условии выполнения всех нормативов по каждому виду подготовки, не ниже установленного в ФССП и выполнения уровня спортивной квалификации , согласно этапа подготовки.

4. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода на учебно-тренировочный этап 2-3 года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Контрольные упражнения		УТЭ год спортивной подготовки									
			1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
			рез	бал л	рез	балл	рез	бал л	рез	бал л	рез	бал л
1. Норматив общей физической подготовки												
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	юнош и	13 не менее	1	13 не мене е	1	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1
			14 и более	2	16 и более	2	18 и более	2	20 и более	2	22 и более	2
		деву шки	7 не менее	1	7 не мене е	1	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1
			8 и более	2	10 и более	2	11 и более	2	13 и более	2	15 и более	2
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	юнош и	9,0 не более	1	9,0 не боле е	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1
			8,9 и менее	2	8,8 и менее	2	8,6 и менее	2	8,2 и менее	2	7,6 и менее	2
		деву шки	9,4 не более	1	9,4 не боле е	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1
			9,3 и менее	2	9,1 и менее	2	8,8 и менее	2	8,5 и менее	2	8,2 и менее	2
1.3.	Прыжок в	юнош	150 не	1	150 не	1	150 не	1	150 не	1	150 не	1

	длину с места толчком двумя ногами (см)	и	менее		мене е		менее		менее		менее	
			155 и более	2	175 и более	2	195 и более	2	215 и более	2	220 и более	2
		девушки	135 не менее	1	135 не мене е	1	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1
			140 и более	2	150 и более	2	165 и более	2	185 и более	2	200 и более	2
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине(за 1 мин.) Количество раз	юнош и	32 не менее	1	32 не мене е	1	32 не менее	1	32 не менее	1	32 не менее	1
			35 и более	2	40 и боле е	2	44 и более	2	48 и более	2	50 и более	2
		девушки	28 не менее	1	28 не мене е	1	28 не менее	1	28 не менее	1	28 не менее	1
			30 и более	2	34 и боле е	2	36 и более	2	38 и более	2	40 и более	2
2. Нормативы специальной физической подготовки												
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	юнош и	10,0 не более	1	10,0 не боле е	1	10,0 не более	1	10,0 не более	1	10,0 не более	1
			9,9 и менее	2	9,6 и менее	2	9,3 и менее	2	9,0 и менее	2	8,8 и менее	2
		девуш ки	10,7 не более	1	10,7 не боле е	1	10,7 не более	1	10,7 не более	1	10,7 не более	1
			10,6 и менее	2	10,3 и менее	2	10,0 и менее	2	9,8 и менее	2	9,5 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	юнош и	35 не менее	1	35 не мене е	1	35 не менее	1	35 не менее	1	35 не менее	1
			36 и более	2	38 и более	2	40 и более	2	42 и более	2	44 и более	2
		девуш ки	30 не менее	1	30 не мене е	1	30 не менее	1	30 не менее	1	30 не менее	1
			31 и более	2	33 и более	2	35 и более	2	37 и более	2	39 и более	2
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	юнош и	65 не более	1	65 не боле е	1	65 не более	1	65 не более	1	65 не более	1
			64 и менее	2	63 и менее	2	62 и менее	2	61 и менее	2	60 и менее	2

		девушки	70 не более	1	70 не боле е	1	70 не более	1	70 не более	1	70 не более	1
			69 и менее	2	68 и менее	2	67 и менее	2	65 и менее	2	64 и менее	2
2.4.	Бег на 14 м	юноши	3,0 не более	1	3,0 не боле е	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1
			2,9 и менее	2	2,8 и мене е	2	2,7 и менее	2	2,6 и менее	2	2,5 и менее	2
		девушки	3,4 не более	1	3,4 не боле е	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1
			3,3 и менее	2	3,2 и мене е	2	3,1 и менее	2	3,0 и менее	2	2,9 и менее	2
3. Уровень спортивной квалификации												
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)								Не устанавливается			

*Переводной балл (минимальный) - 8 баллов , при условии выполнения всех нормативов по каждому виду подготовки, не ниже установленного в ФССП и выполнения уровня спортивной квалификации , согласно этапа подготовки.

5. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода на учебно-тренировочный этап -4-5 года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Контрольные упражнения		УТЭ год спортивной подготовки									
			1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
			рез	бал л	рез	балл	рез	бал л	рез	бал л	рез	бал л
1. Норматив общей физической подготовки												
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	юноши	13 не менее	1	13 не мене е	1	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1
			14 и более	2	16 и более	2	18 и более	2	20 и более	2	22 и более	2
		девушки	7 не менее	1	7 не мене е	1	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1
			8 и более	2	10 и более	2	11 и более	2	13 и более	2	15 и более	2
1.2.	Челночный бег 3x10 м	юноши	9,0 не более	1	9,0 не боле	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1

	(с)				е							
			8,9 и менее	2	8,8 и менее	2	8,6 и менее	2	8,2 и менее	2	7,6 и менее	2
		девушки	9,4 не более	1	9,4 не боле е	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1
			9,3 и менее	2	9,1 и менее	2	8,8 и менее	2	8,5 и менее	2	8,2 и менее	2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	юноши	150 не менее	1	150 не мене е	1	150 не менее	1	150 не менее	1	150 не менее	1
			155 и более	2	175 и более	2	195 и более	2	215 и более	2	220 и более	2
		девушки	135 не менее	1	135 не мене е	1	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1
			140 и более	2	150 и более	2	165 и более	2	185 и более	2	200 и более	2
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине(за 1 мин.) Количество раз	юноши	32 не менее	1	32 не мене е	1	32 не менее	1	32 не менее	1	32 не менее	1
			35 и более	2	40 и боле е	2	44 и более	2	48 и более	2	50 и более	2
		девушки	28 не менее	1	28 не мене е	1	28 не менее	1	28 не менее	1	28 не менее	1
			30 и более	2	34 и боле е	2	36 и более	2	38 и более	2	40 и более	2
2. Нормативы специальной физической подготовки												
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	юноши	10,0 не более	1	10,0 не боле е	1	10,0 не более	1	10,0 не более	1	10,0 не более	1
			9,9 и менее	2	9,6 и менее	2	9,3 и менее	2	9,0 и менее	2	8,8 и менее	2
		девушки	10,7 не более	1	10,7 не боле е	1	10,7 не более	1	10,7 не более	1	10,7 не более	1
			10,6 и менее	2	10,3 и менее	2	10,0 и менее	2	9,8 и менее	2	9,5 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	юноши	35 не менее	1	35 не мене е	1	35 не менее	1	35 не менее	1	35 не менее	1
			36 и более	2	38 и	2	40 и более	2	42 и более	2	44 и более	2

					более							
		девушки	30 не менее	1	30 не мене е	1	30 не менее	1	30 не менее	1	30 не менее	1
			31 и более	2	33 и более	2	35 и более	2	37 и более	2	39 и более	2
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	юноши	65 не более	1	65 не боле е	1	65 не более	1	65 не более	1	65 не более	1
			64 и менее	2	63 и менее	2	62 и менее	2	61 и менее	2	60 и менее	2
		девушки	70 не более	1	70 не боле е	1	70 не более	1	70 не более	1	70 не более	1
			69 и менее	2	68 и менее	2	67 и менее	2	65 и менее	2	64 и менее	2
2.4.	Бег на 14 м	юноши	3,0 не более	1	3,0 не боле е	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1
			2,9 и менее	2	2,8 и мене е	2	2,7 и менее	2	2,6 и менее	2	2,5 и менее	2
		девушки	3,4 не более	1	3,4 не боле е	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1
			3,3 и менее	2	3,2 и мене е	2	3,1 и менее	2	3,0 и менее	2	2,9 и менее	2
3. Уровень спортивной квалификации												
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)									Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

*Переводной балл (минимальный) - 8 баллов , при условии выполнения всех нормативов по каждому виду подготовки, не ниже установленного в ФССП и выполнения уровня спортивной квалификации , согласно этапа подготовки.

6. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода на этап совершенствования спортивного мастерства

по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Год спортивной подготовки/норматив/балл				
		1 год		свыше года		
		результат	балл	результат	балл	
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	/юноши/ /мужчины/	36 не менее	1	36 не менее	1
			37 и более	2	39 и более	2
		/девушки/ /женщины	15 и более	1	15 и более	1
			16 и более	2	18 и более	2
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	/юноши/ мужчины	7,2 не более	1	7,2 не более	1
			7,1 и менее	2	6,9 и менее	2
		/девушки/ /женщины	8,0 не более	1	8,0 не более	1
			7,9 и менее	2	7,7 и менее	2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	/юноши/ /мужчины/	215 не менее	1	215 не менее	1
			217 и более	2	221 и более	2
		/девушки/ /женщины	180 не менее	1	180 не менее	1
			181 и более	2	186 и более	2
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин. количество раз)	/юноши/ /мужчины/	35 не менее	1	35 не менее	1
			36 и более	2	40 и более	2
		/девушки/ /женщины/	31 не менее	1	31 не менее	1
			32 и более	2	36 и более	2
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	/юноши/ /мужчины/	8,6 не более	1	8,6 не более	1
			8,5 и менее	2	8,2 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	9,4 не более	1	9,4 не более	1
			9,3 и менее	2	9,0 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	/юноши/ /мужчины/	39 не менее	1	39 не менее	1
			40 и более	2	43 и более	2
		/девушки/ /женщины/	34 не менее	1	34 не менее	1
			35 и более	2	37 и более	2

2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м(с.)	/юноши/ /мужчины/	60 не более	1	60 не более	1
			59 и менее	2	56 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	65 не более	1	65 не более	1
			64 и менее	2	60 и менее	2
2.4.	Бег на 14 м (с)	/юноши/ /мужчины/	2,6 не более	1	2,6 не более	1
			2,5 и менее	2	2,3 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	2,9 не более	1	2,9 не более	1
			2,8 и менее	2	2,5 и менее	2
3.Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»					

*Переводной балл (минимальный)- 8баллов , при условии выполнения всех нормативов по каждому виду подготовки, не ниже установленного в ФССП и выполнения уровня спортивной квалификации , согласно этапа подготовки.

7. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)для перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения		Норматив	балл
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	/юноши/ /мужчины/	36 не менее	1
			40 и более	2
		/девушки/ /женщины	15 не менее	1
			18 и более	2
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	/юноши/ мужчины	7,2 не более	1
			7,1 и менее	2
		/девушки/ /женщины	8,0 не более	1
			7,9 и менее	2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	/юноши/ /мужчины/	215 не менее	1
			221 и более	2
		/девушки/ /женщины	186 не менее	1

			191 и более	2
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин. количество раз)	/юноши/ /мужчины/	39 не менее	1
			40 и более	2
		/девушки/ /женщины/	34 не менее	1
			35 и более	2
1.5.	Бег 30 м (с)	/юноши/ /мужчины/	4,7 не более	1
			4,6 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	5,0 не более	1
			4,9 и менее	2
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	/юноши/ /мужчины/	8,0 не более	1
			7,9 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	8,9 не более	1
			8,8 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	/юноши/ /мужчины/	49 не менее	1
			50 и более	2
		/девушки/ /женщины/	45 не менее	1
			46 и более	2
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м(с.)	/юноши/ /мужчины/	55 не более	1
			54 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	60 не более	1
			59 и менее	2
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

*Переводной балл(минимальный)- 8 баллов , при условии выполнения всех нормативов по каждому виду подготовки, не ниже установленного в ФССП и выполнения уровня спортивной квалификации , согласно этапа подготовки.